



طرح دوره (Course Plan)

پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □	دانشکده
تغذیه	گروه آموزشی
-	رشته / گرایش
کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □	مقطع تحصیلی فراگیران
مکمل های غذایی	عنوان واحد درسی
تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □	نوع واحد درسی
تعداد واحد : 1 واحد زمان (ساعت) : 8-10	تعداد واحد / ساعت
41	کد درس
داروشناسی	پیش نیاز / هم نیاز
دکتر عاطفه اصحابی	نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین
تغذیه	رشته تحصیلی مدرس
دکتری (phd)	مقطع تحصیلی مدرس
استادیار	رتبه علمی
Ashabi_nutrition@yahoo.com	پست الکترونیک
گرمسار - دانشکده تغذیه و علوم غذایی آرادان	آدرس / شماره تماس
در پایان درس دانشجو باید با انواع مکمل ها و فرمولای مهم و رایج در تغذیه آگاهی داشته و مکانیسم عمل و تاثیرات آنها بر بدن و موارد منع مصرف آنها را بشناسد	اهداف کلی (شرح توصیف درس)
- آشنایی با انواع مکمل ها و کاربرد آنها در بیماری های مختلف از جمله قلبی و عروقی ، دیابت و غدد ، گوارش ، کلیه ، سرطان ها ، اعصاب و روان و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها - آشنایی با مکمل های چاقی و لاغری و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها - آشنایی با مکمل های ورزشی و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها - آشنایی با مکمل ها و فرمولای رایج بیمارستانی و نحوه دستور صحیح تجویز و عوارض جانبی آنها	اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی حیطه عاطفی حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
نمایش عملی □ کارگاه آموزشی □ یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □ آموزش مجازی □	سخنرانی و تدریس توسط استاد □ پرسش و پاسخ □ بحث گروهی □ ایفای نقش □
سخنرانی توسط دانشجو □ یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □ بیمار شبیه سازی شده □ Bedside teaching □	نقشه مفهومی □ Concept Map یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning
سایر (لطفا قید نمایید) :	

ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب	تکالیف کلاسی	امتحانات	اخلاق دانشجویی
سایر:				

منابع اصلی درس :

1. Batista E. Yassin, G. Bowes, G. Laing, A. Crash Course Pharmacology. Mosby Elsevier.
2. Katzung, BG. Masters, SB. Trevor AJ. Basic & Clinical Pharmacology. MC Graw Hill.
3. Golan, DE. Tashjian, AH. Armstrong EJ. Armstrong, AW. Principles of Pharmacology. Lippincott Williams & Wilkins.
4. Rang, HP. Dale, MM. Ritter, JM. Flower, RJ. Henderson, G. Rang & Dale's Pharmacology. Elsevier

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	آشنایی با دانشجویان، بیان اهداف، معرفی منابع، نحوه ارزشیابی و نمره دهی درس، و بیان طرح دوره مقدمه کلی انواع مکمل های غذایی	1404/12/3	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	3
2	دسته بندی مکمل ها و فرمولاسیون آنها و مکانیسم کلی عمل	1404/12/10	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	3-5
3	انواع مکمل های رایج، طریقه مصرف و عوارض جانبی در بیماری های مختلف قلبی و عروقی، دیابت و غدد، گوارش	1404/12/17	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی - پرسش و پاسخ	پاورپوینت صداگذاری شده	3-5
4	انواع مکمل های رایج، مکانیسم عمل، طریقه مصرف و عوارض جانبی در بیماری های مختلف کلیه، سرطان ها، اعصاب و روان	1405/1/15	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	3-5
5	انواع مکمل های ورزشی، روش های مصرف، عوارض جانبی و مکانیسم عمل آنها	1405/1/22	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	3-5
6	انواع مکمل های و فرمولاسیون رایج در بیمارستان، طرق مصرف، موارد استفاده از آنها در بیماران، مکانیسم عمل و عارضه جانبی	1405/1/27	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	3-5
7	انواع مکمل های و فرمولاسیون رایج در چاقی و لاغری، طرق مصرف، موارد استفاده از آنها در بیماران، مکانیسم عمل و عارضه جانبی	1405/2/5	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	4-6
8	مکمل یاری در دوران های مختلف زندگی	1405/2/12	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	5
9	مکمل یاری در دوران های مختلف زندگی	1405/2/19	8-9	سخنرانی - مجازی - بحث گروهی	پاورپوینت صداگذاری شده	5

10	ارزشیابی پایانی	-	آزمون کتبی	-	1- 2- 3- 5
تاریخ امتحان میان ترم:			تاریخ امتحان پایان ترم:		
* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .					
روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی :				
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ) *				
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)				
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست) *	3- انجام تکالیف عملی و پروژه *	4- مصاحبه (شفاهی)		
	5- مشارکت کلاسی *	6- آزمون (کوئیز) *	7- سایر (لطفاً قید نمایید)		
تاریخ تکمیل فرم : 1404/12/1 امضاء :					